

●おいしい食堂の献立表●

<期間：2018年7月1日(日)～7日(土)>

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます

お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

	朝食 580円(税込) 時間：7:30～8:30	昼食 680円(税込) 時間：11:30～13:00	おやつ 250円(税込) 時間：14:30～15:00	夕食 740円(税込) 時間：17:45～19:00
7月1日(日)	ごはん みそ汁 千草卵蒸し ポテトサラダ 牛乳	ごはん みそ汁 牛肉とゴーヤの醤油炒め 切干大根 もやしとオクラの梅和え	抹茶アイス風デザート ドリンク付き	ごはん みそ汁 白身魚の西京焼き 薩摩芋と刻み昆布煮 きぬさやの白和え
7月2日(月)	ごはん みそ汁 肉団子の野菜あん 隠元のピーナッツ和え 牛乳	ごはん みそ汁 カニ豆腐 湯葉巻きチキン 青菜とエノキの和え物	りんごゼリー ドリンク付き	ごはん みそ汁 豚肉柚子胡椒ソース 夏野菜のつゆ浸し ブロッコリーのおかかがけ
7月3日(火)	ごはん みそ汁 高野と枝豆の卵とじ 青梗菜の中華ドレ和え 牛乳	ごはん みそ汁 北海道ザンギ 白菜と薩摩ボールの煮物 オレンジ	どら焼き ドリンク付き	ごはん みそ汁 サワラの粕漬け焼き ぜんまいと油揚げ炒め めかぶオクラ
7月4日(水)	ごはん みそ汁 ベーコンクリーム煮 わかめとカリフラワー和え 牛乳	ごはん ミネストローネ 白身魚のタルタル和え 彩りサラダ パイン缶	ピーチプリン ドリンク付き	ごはん みそ汁 豚肉と厚揚げの七味炒め 竹輪と大根の煮物 春雨たらこ和え
7月5日(木)	ごはん みそ汁 法蓮草オムレツ 白菜と蒸し鶏しそ風味 牛乳	茄子味噌炒め丼 すまし汁 里芋の煮ころがし ブロッコリー山葵浸し	和風パイ ドリンク付き	ごはん みそ汁 白身魚の山椒焼き がんもの炊き合わせ 長芋とオクラゆかり和え
7月6日(金)	ごはん みそ汁 豆腐ローフ野菜あん スパゲッティサラダ 牛乳	ごはん みそ汁 カレーの煮付け 金平ごぼう 青梗菜のたくあん和え	ワッフル ドリンク付き	ごはん みそ汁 バンバンジー 空豆と大根の中華あん フルーツカクテル
7月7日(土)	ごはん みそ汁 鯖の塩焼き 小松菜の玉葱ドレ和え 牛乳	ごはん 七タそうめん 菜の花の辛子和え 天ぷらの盛り合わせ 玉子豆腐	星の杏仁ポンチ ドリンク付き	ごはん みそ汁 鶏の照り焼き ひじきと油揚げの煮物 花野菜カレーピクルス

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。