

●おいしい食堂の献立表●

＜期間：2018年 7月15日(日)～21日(土)＞

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます

お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

	朝食 580円(税込) 時間：7:30～8:30	昼食 680円(税込) 時間：11:30～13:00	おやつ 250円(税込) 時間：14:30～15:00	夕食 740円(税込) 時間：17:45～19:00
7月15日(日)	ごはん みそ汁 キャベツと卵ソテー 小松菜のしそ香味 牛乳	豆まめキーマカレー コンソメスープ 彩パスタサラダ バナナ	いちごババロア ドリンク付き	ごはん みそ汁 ホッケのレモン焼き ひじきと里芋の煮物 翡翠茄子
7月16日(月)	ごはん みそ汁 三色卵焼き パンプキンサラダ 牛乳	海苔のねばねば冷そば アジの南蛮漬け 花真丈の炊き合わせ	ブルーベリーケーキ ドリンク付き	ごはん すまし汁 鶏肉のキノコあん 大根の塩金平 トマトサラダ
7月17日(火)	ごはん みそ汁 はんぺんタルタル焼き ほうれん草のさっぱり和え 牛乳	コロッケジャンバラヤ グリーンサラダ りんごコンポート ラタトゥイユスープ	チーズ蒸しケーキ ドリンク付き	ごはん みそ汁 カレイの煮つけ ゴーヤの塩炒め 冷奴
7月18日(水)	ごはん みそ汁 茄子の肉みそ炒め 白菜とアスパラの和え物 牛乳	ごはん みそ汁 白身魚の野菜あんかけ 鶏肉と里芋の湯葉包み 春雨の酢の物	マンゴープリン ドリンク付き	ごはん すまし汁 鶏肉オイスター炒め ぜんまいと竹輪の煮物 隠元のおかか和え
7月19日(木)	ごはん みそ汁 トマトオムレツ キャベツ胡瓜の甘酢和え 牛乳	ごはん すまし汁 豚肉の味噌生姜焼き がんもとフキの煮物 ブロッコリーの胡麻サラダ	チョコアイス風デザート ドリンク付き	ごはん みそ汁 サバの塩焼き 南瓜のいとし煮 アボカドのポン酢がけ
7月20日(金)	ごはん みそ汁 ジャーマンポテト わかめと胡瓜の甘酢漬け 牛乳	★土用丑の日★ うなぎの三色丼 夏の彩冷やし鉢 オレンジ すまし汁	ドーナツ ドリンク付き	ごはん みそ汁 鶏肉の油淋鶏ソース 高野とかぶの煮物 カリフラワーのマヨ和え
7月21日(土)	ごはん みそ汁 大豆とツナの炒め物 温泉たまご 牛乳	ごはん みそ汁 わさびおろしハンバーグ ヒジキと野菜の豆腐揚げ アスパラのお浸し	冷やしぜんざい ドリンク付き	ごはん すまし汁 白身魚の粕漬け焼き 里芋田楽 芽株ともやしのしそ風味

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。