

●おいしい食堂の献立表●

<期間：2018年 9月30日(日)～10月6日(土)>

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます

お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

	朝食 580円(税込) 時間：7:30～8:30	昼食 680円(税込) 時間：11:30～13:00	おやつ 250円(税込) 時間：14:30～15:00	夕食 740円(税込) 時間：17:45～19:00
9月30日(日)	ごはん チキンステーキ 隠元とツナの胡麻ドレ みそ汁 牛乳	ごはん アジの磯焼 竹輪と大根の煮物 ブロッコリーのボン酢掛け みそ汁	シフォンケーキ ドリンク付き	ごはん 豚と蓮根のガリバタ炒め 薩摩芋のレモン煮 もやしの三色和え みそ汁
10月1日(月)	ごはん サバの照り焼き パンプキンサラダ みそ汁 牛乳	伊吹いりこの醤油ラーメン 春巻き 青梗菜のナムル フルーツカクテル	いちごゼリー ドリンク付き	ごはん 五目卵焼き がんもと里芋の煮物 若芽の酢の物 みそ汁
10月2日(火)	ごはん ロールキャベツ 小松菜のさっぱり和え みそ汁 牛乳	ごはん さんまの蒲焼 湯豆腐 ひじきの和風サラダ みそ汁	ワッフル ドリンク付き	ごはん チキンピタカ グリーンサラダ リンゴのコンポート ミネストローネ
10月3日(水)	ごはん オープンオムレツ 白菜のサラダ みそ汁 牛乳	ごはん 牛肉と茄子のみそ炒め ちぎり揚げと冬瓜煮 隠元としめじのお浸し みそ汁	マロンケーキ ドリンク付き	ごはん 白身魚の有馬煮 きんぴらごぼう 春雨と蒲鉾の和え物 芋煮汁
10月4日(木)	ごはん ハムとじゃが芋の炒め 海藻サラダ みそ汁 牛乳	帆立と春菊かき揚げ丼 湯葉巻きチキン 柿 すまし汁	抹茶ババロア ドリンク付き	ごはん 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのカニあん 三色なます みそ汁
10月5日(金)	ごはん 野菜入り卵蒸し カリフラワーたらこマヨがけ みそ汁 牛乳	ごはん 鶏肉の南蛮漬け 厚揚げと筍の葛煮 小松菜のゆかり和え みそ汁	クラッシュコーヒーゼリー ドリンク付き	ごはん 白身魚の柚子胡椒ソース 切干大根 白菜の塩昆布和え すまし汁
10月6日(土)	ごはん 豆腐のそぼろ包み 法蓮草の和え物 みそ汁 牛乳	ごはん サワラの西京焼き 蓮根と薩摩揚の炒め煮 キャベツしば漬け和え すまし汁	おまんじゅう ドリンク付き	ごはん 豚肉の薬味のせ 南瓜の煮物 隠元のピーナツ和え みそ汁

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。