

●おいしい食堂の献立表●

<期間：2018年 9月23日(日)～9月29日(土)> ♪おかげさまでこころは9月で14周年♪

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます

お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

| | 朝食 580円(税込) 時間：7:30～8:30 | 昼食 680円(税込) 時間：11:30～13:00 | おやつ 250円(税込) 時間：14:30～15:00 | 夕食 740円(税込) 時間：17:45～19:00 |
|----------|---|--|--------------------------------|--|
| 9月23日(日) | ごはん みそ汁 オムレツ 小松菜のおかか和え 牛乳 | 栗かやくごはん ブリの粕漬け焼き 切干大根 芽株オクラ すまし汁 | 米粉のブドウカップケーキ ドリンク付き | ごはん 和風ハンバーグ 薩摩芋のレモン煮 もやしの三色和え みそ汁 |
| 9月24日(月) | ごはん みそ汁 ジャーマンポテト マカロニサラダ 牛乳 | 欲張りお月見丼 ひじきと油揚げの煮物 春菊と胡麻よごし 福岡麦味噌のみそ汁 | お月見饅頭 ドリンク付き | ごはん カレイの山椒焼き 茄子のみそ炒め 白菜と大根菜のお浸し すまし汁 |
| 9月25日(火) | ごはん みそ汁 はんぺんのバター醤油焼き キャベツのさっぱり和え 牛乳 | ごはん カニ豆腐 和風チヂミ オクラとカリフラワー-生姜醤油 福岡麦味噌のみそ汁 | マスカットゼリー ドリンク付き | ごはん プルコギチャプチェ チョレギ風サラダ パイン缶 中華スープ |
| 9月26日(水) | ごはん みそ汁 ハムと白菜のクリーム煮 隠元と蒸鶏のお浸し 牛乳 | あさりの和風パスタ 肉団子の甘酢あん オレンジ 卵スープ | いちごババロア ドリンク付き | ごはん 五目旨煮 白身魚のふんわり蒸し ブロッコリーしそ香味 みそ汁 |
| 9月27日(木) | ごはん みそ汁 野菜あんかけ卵蒸し 8種彩胡麻サラダ 牛乳 | ごはん 鶏肉の和風ムニエル 里芋と茄子の有馬煮 法蓮草の真砂和え 福岡麦味噌のみそ汁 | 安納芋スイートポテト ドリンク付き | ごはん 銀ヒラスのレモン焼き 花真丈の炊き合わせ もずくの酢の物 すまし汁 |
| 9月28日(金) | ごはん みそ汁 八幡焼 青梗菜の柚子香味 牛乳 | 菜飯 ホッケの塩焼き がんもとフキの煮物 白菜のピーナツ和え 福岡麦味噌のみそ汁 | レモンとピーチの二層ゼリー ドリンク付き | ごはん 豚肉の旨辛炒め 玉子豆腐 隠元のおろし和え すまし汁 |
| 9月29日(土) | ごはん みそ汁 法蓮草入りスクランブルエッグ キャベツの和え物 牛乳 | キーマカレー カニクリームコロッケ 洋梨缶 コンソメスープ | たい焼き ドリンク付き | ごはん タラのタルタル焼き 鶏肉と高野の炒め煮 若芽とトマトの和え物 みそ汁 |

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。