

●おいしい食堂の献立表●

<期間：2018年 10月21日(日)～10月27日(土)>

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます

お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

	朝食 580円(税込) 時間：7:30～8:30	昼食 680円(税込) 時間：11:30～13:00	おやつ 250円(税込) 時間：14:30～15:00	夕食 740円(税込) 時間：17:45～19:00
10月21日(日)	ごはん オープンオムレツ ブロッコリーのたらこ和え みそ汁 牛乳	ごはん 鶏肉の胡麻だれ がんもの炊き合わせ キャベツの塩だれ みそ汁	柑橘の二層ゼリー ドリンク付き	ごはん 白身魚のタルタル焼き さつま芋のレモン煮 もやしのしば漬け和え すまし汁
10月22日(月)	ごはん サケの塩焼き 白菜と胡麻のしそ香味 みそ汁 牛乳	キノコカレー 南瓜のチーズコロッケ フルーツカクテル 卵スープ	エクレア ドリンク付き	ごはん 豚肉の薬味のせ 蓮根と薩摩揚げの煮物 青梗菜と蒲鉾のお浸し みそ汁
10月23日(火)	ごはん 炒り豆腐 マカロニサラダ みそ汁 牛乳	ごはん 知床鶏ガラの塩ラーメン 餃子 小松菜ともやしのナムル	芋ぜんざい ドリンク付き	ごはん ブリ大根 ぜんまいと油揚げ炒め カリフラワーゆかり和え みそ汁
10月24日(水)	ごはん じゃが芋とひき肉の炒め物 アスパラのお浸し みそ汁 牛乳	ごはん カレイの照り焼き 湯豆腐 隠元の胡麻ドレ和え みそ汁	サワーチェリーケーキ ドリンク付き	ごはん 豚肉と茄子のみそ炒め 冬瓜の炊き合わせ 若芽とトマトの和え物 すまし汁
10月25日(木)	ごはん 磯玉子焼き 青梗菜とシメジの和え物 みそ汁 牛乳	ごはん 牛肉しぐれ煮 野沢菜と筍の甘辛炒め 芽株の梅和え すまし汁	フルーツあんみつ ワッフル	ごはん 銀ヒラスの大葉焼き 里芋の煮っころがし ブロッコリーのさっぱり和え みそ汁
10月26日(金)	ごはん ハムと白菜のクリーム煮 隠元とコーンのマヨ和え みそ汁 牛乳	小海老のかき揚げ丼 大根そぼろ煮 バナナ さつま汁	いちごババロア ドリンク付き	ごはん 鶏肉とバジル風味 高野と冬瓜の煮物 若芽ともやしの生姜醤油 すまし汁
10月27日(土)	ごはん キャベツと卵ソテー ほうれん草の和え物 みそ汁 牛乳	ごはん 豚肉と野菜の黒酢炒め ひじきと野菜の豆腐蒸し とろろ すまし汁	黒糖蒸しケーキ ドリンク付き	ごはん ホッケの塩焼き 厚揚げとフキの煮物 キノコのドレ和え みそ汁

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。