

●おいしい食堂の献立表●

<期間：2018年 10月28日(日)～11月3日(土)>

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます

お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

	朝食 580円(税込) 時間：7:30～8:30	昼食 680円(税込) 時間：11:30～13:00	おやつ 250円(税込) 時間：14:30～15:00	夕食 740円(税込) 時間：17:45～19:00
10月28日(日)	ごはん チキンステーキ 白菜の胡麻旨塩 みそ汁 牛乳	ごはん サワラのおろし煮 豚野菜チーズ巻きカツ もずくの酢の物 みそ汁	さつまいもと栗のタルト ドリンク付き	ごはん 牛肉の柚子胡椒炒め 里芋田楽 玉子豆腐 すまし汁
10月29日(月)	ごはん はんぺんタルタル焼き オクラの和え物 みそ汁 牛乳	ナポリタン 海老カツ 白桃缶 具沢山コンソメスープ	にんじん蒸しパン ドリンク付き	ごはん メバルのホイル蒸し ぜんまいと薩摩揚煮物 ごぼうサラダ みそ汁
10月30日(火)	ごはん ハムとじゃが芋の炒め 隠元と蒸し鶏の和え物 みそ汁 牛乳	ごはん アジの塩焼き 炒り豆腐 ほうれん草の胡麻和え みそ汁	青りんごゼリー ドリンク付き	ごはん 味噌ちゃんこ鍋 白身魚のふんわり蒸し 茄子のおかがかけ すまし汁
10月31日(水)	ごはん 野菜の卵蒸し 海藻サラダ みそ汁 牛乳	ごはん ハロウィンお化けハンバーグ 彩りパスタサラダ リンゴのコンポート パンプキンポタージュ	ハロウィンデザート ドリンク付き	ごはん 白身魚のレモン焼き がんもの煮物 カリフラワーと胡麻の梅和え みそ汁
11月1日(木)	ごはん 大豆とベーコンのブラウン煮 小松菜のゆかり和え みそ汁 牛乳	さんま蒲焼丼 切干大根 オクラの塩昆布和え すまし汁	ピーチショートケーキ ワッフル	ごはん 鶏肉の和風ソース 蓮根と白滝のたらこ煮 隠元と蒲鉾の胡麻ドレ みそ汁
11月2日(金)	ごはん ほうれん草入りスクランブルエッグ ブロッコリーのピーナツ和え みそ汁 牛乳	ごはん 豚肉の生姜焼き さつまいもレモン煮 カリフラワーと油揚辛子和え みそ汁	どら焼き ドリンク付き	ごはん たらの旨辛焼き ビーフソテー 杏仁豆腐 中華スープ
11月3日(土)	ごはん ソーセージと野菜ソテー ポテトサラダ みそ汁 牛乳	かにちらし 湯葉巻きチキン 花ミカン けんちん汁	柚子はちみつロール ドリンク付き	ごはん 牛肉と和野菜の旨煮 金平ごぼう 若芽とレタスのサラダ みそ汁

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。