

●おいしい食堂の献立表●

<期間：2018年 10月14日(日)～10月20日(土)>

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます

お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

	朝食 580円(税込) 時間：7:30～8:30	昼食 680円(税込) 時間：11:30～13:00	おやつ 250円(税込) 時間：14:30～15:00	夕食 740円(税込) 時間：17:45～19:00
10月14日(日)	ごはん 肉じゃが 小松菜のさっぱり和え みそ汁 牛乳	ごはん タラのもみじ焼き 蓮根はさみ揚げ ひじきと長芋のサラダ みそ汁	シフォンケーキ ドリンク付き	ごはん 和風ハンバーグ 焼き厚揚げのつゆ浸し 白菜と隠元ゆかり和え すまし汁
10月15日(月)	ごはん はんぺんバター醤油焼き 海藻サラダ みそ汁 牛乳	炭火焼ハラミの親子丼 高野と里芋の煮物 オレンジ すまし汁	バナナパンプディング ドリンク付き	ごはん サバの煮付け 金平ごぼう ほうれん草の胡麻旨塩 みそ汁
10月16日(火)	ごはん 豆腐のそぼろ包み 白菜とアスパラしそ香味 みそ汁 牛乳	ごはん アジフライ ウインナー炒め 青梗菜のおかかかけ みそ汁	メロンフルーチェ ドリンク付き	ごはん 豚肉の味噌生姜焼き 冬瓜の帆立あんかけ なます すまし汁
10月17日(水)	ごはん 厚焼き玉子 カリフラワーゆかり和え みそ汁 牛乳	2種のパン チキンとほうれん草シチュー グリーンサラダ りんごコンポート コンソメスープ	ブラウニーケーキ ドリンク付き	ごはん メバルの粕づけ焼き 蓮根と薩摩揚げの煮物 山菜おろし みそ汁
10月18日(木)	ごはん 照り焼きつくね おさつスティック みそ汁 牛乳	ほうとう風うどん 春巻き 隠元の白和え	フルーツあんみつ ドリンク付き	ごはん 鶏肉と厚揚げの旨煮 もやしの黒胡椒炒め トマトと茄子の胡麻風味 すまし汁
10月19日(金)	ごはん 卵蒸し キャベツとコーンの柚子風味 みそ汁 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 カラフル野菜中華和え マンゴー缶 春雨スープ	ココアカステラ ドリンク付き	ごはん 白身魚のボイル蒸し 鶏肉と里芋の湯葉包み 青梗菜のわさび和え すまし汁
10月20日(土)	ごはん 大豆トマト煮 ポテトサラダ みそ汁 牛乳	ごはん マスの西京焼き 切干と竹輪の煮物 小松菜とエノキの2色和え かきたま汁	抹茶ロールケーキ ドリンク付き	ごはん 豚肉のガリバタ炒め 白菜と薩摩ボールの煮物 若芽のポン酢和え みそ汁

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。