

●おいしい食堂の献立表●

<期間：2018年 11月4日(日)～11月10日(土)>

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます

お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

	朝食 580円(税込) 時間：7:30～8:30	昼食 680円(税込) 時間：11:30～13:00	おやつ 250円(税込) 時間：14:30～15:00	夕食 740円(税込) 時間：17:45～19:00
11月4日(日)	ごはん トマトオムレツ 白菜の柚子胡麻風味 みそ汁 牛乳	ごはん 鶏の青じそおろしソース 刻昆布と薩摩揚げの煮物 小松菜とエノキの2色和え みそ汁	フルーツ杏仁 ドリンク付き	ごはん ブリの照り焼き 南瓜んのそぼろあん ブロッコリーの味噌マヨ すまし汁
11月5日(月)	ごはん 肉団子の野菜あん 隠元とツナの和え物 みそ汁 牛乳	五目チャーハン 焼売 青梗菜のピーナツ和え パイン缶 中華スープ	黒糖饅頭 ドリンク付き	ごはん 豚肉の塩キャベツのせ 里芋の煮っころがし ほうれん草の胡麻旨塩 みそ汁
11月30日(火)	ごはん サケの塩焼き 8種の彩り胡麻サラダ みそ汁 牛乳	ごはん 牛肉と春雨の甘辛炒め 竹輪と大根の煮物 若芽とトマトの酢の物 みそ汁	フルーツゼリー ドリンク付き	ごはん カレイの煮付け 八幡巻き ブロッコリーのたらこマヨがけ すまし汁
11月31日(水)	ごはん ベーコンクリーム煮 小松菜のおかか和え みそ汁 牛乳	サンドウィッチ フィッシュ&チップス フルーツカクテル マカロニスープ	バナナケーキ ドリンク付き	ごはん 鶏肉のきのこあん ひじきと大豆煮 もやしの三色和え みそ汁
11月1日(木)	ごはん スクランブルエッグ パンプキンサラダ みそ汁 牛乳	ごはん 肉豆腐 茄子とほうれん草つゆ浸し オクラとエノキゆかり和え みそ汁	レア抹茶ケーキ ワッフル	ごはん 銀ヒラスの葱みそ焼き 蓮根と薩摩揚げの煮物 もずくの酢の物 すまし汁
11月2日(金)	ごはん ハムとじゃが芋の炒め 若芽とカリフラワーの和え物 みそ汁 牛乳	きのこそば ささみフリッター 青梗菜の塩麩和え	きなこミルクフィーユ ドリンク付き	ごはん 牛肉の柚子胡椒炒め 真丈の炊き合わせ 隠元の胡麻よごし みそ汁
11月3日(土)	ごはん 三色卵焼き 白菜のピーナツ和え みそ汁 牛乳	ごはん 照り焼きつくね さつま芋塩バター絡め うの花 みそ汁	たい焼き ドリンク付き	ごはん ホッケの塩焼き ふろふき大根 小松菜の磯がけ すまし汁

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。