

●おいしい食堂の献立表●

<期間：2018年 11月11日(日)～11月17日(土)>

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます

お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

	朝食 580円(税込) 時間：7:30～8:30	昼食 680円(税込) 時間：11:30～13:00	おやつ 250円(税込) 時間：14:30～15:00	夕食 740円(税込) 時間：17:45～19:00
11月11日(日)	ごはん チキンステーキ いんげん胡麻旨塩 みそ汁 牛乳	ごはん サワラの西京焼き 里芋と茄子の炊き合わせ キャベツしば漬け和え かきたま汁	コーヒーゼリー ドリンク付き	ごはん 五目旨煮 ひじきと野菜の豆腐蒸し なめこオクラ みそ汁
11月12日(月)	ごはん はんぺんバター醤油焼き スパゲッティサラダ みそ汁 牛乳	ごはん あまに鶏の玉葱南蛮 金平ごぼう オレンジ みそ汁	リンゴフルーチェ ドリンク付き	ごはん 白身魚のムニエル アスパラウインナーソテー カリフラワーカレーピクルス ミネストローネ
11月13日(火)	ごはん チキンクリーム煮 小松菜のお浸し みそ汁 牛乳	長崎ちゃんぽん 棒餃子 もやしと胡瓜のナムル	ミルク饅頭 ドリンク付き	ごはん 牛肉薬味のせ 湯豆腐 さつま芋サラダ みそ汁
11月14日(水)	ごはん ほうれん草オムレツ 海藻サラダ みそ汁 牛乳	ごはん 厚揚げと挽肉のみそ炒め 茄子の土佐煮 春雨の酢の物 すまし汁	スイートポテト ドリンク付き	ごはん タラの粕漬け焼き 里芋の煮物 ブロッコリーとトマト柚子香味 みそ汁
11月15日(木)	ごはん ジャーマンポテト 青梗菜のさっぱり和え みそ汁 牛乳	麦飯 赤魚の竜田揚げ 柳川風煮 とろろ みそ汁	抹茶水ようかん ドリンク付き	ごはん 鶏肉のとろとろ煮 冬瓜の炒め物 白菜のドレ和え すまし汁
11月16日(金)	ごはん 磯玉子焼き ほうれん草のピーナツ和え みそ汁 牛乳	牛丼 レタスの和風サラダ りんご すまし汁	チーズ蒸しケーキ ドリンク付き	ごはん 海老団子の黒酢あん 10品目のふんわり蒸し 若芽ともやしの和え物 みそ汁
11月17日(土)	ごはん 豆腐のそぼろ包み オクラとツナの胡麻ドレ みそ汁 牛乳	ごはん ます山椒焼き さつま芋のレモン煮 湯葉と昆布の彩和え みそ汁	きなこ黒糖パンケーキ ドリンク付き	ごはん 豚肉と茸のガリバタ炒め 白菜と薩摩ボールの煮物 春菊の和え物 すまし汁

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。