

●おいしい食堂の献立表●

<期間：2018年 11月18日(日)～11月24日(土)>

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます

お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

	朝食 580円(税込) 時間：7:30～8:30	昼食 680円(税込) 時間：11:30～13:00	おやつ 250円(税込) 時間：14:30～15:00	夕食 740円(税込) 時間：17:45～19:00
11月18日(日)	ごはん キャベツと卵ソテー ポテトサラダ みそ汁 牛乳	ごはん 鶏肉と玉葱ソース 青梗菜と油揚げさっと煮 カリフラワーの梅和え みそ汁	ミルク汁粉 ドリンク付き	ごはん ホッケの葱味噌焼き 豆腐とひじきの炒り煮 アスパラのお浸し すまし汁
11月19日(月)	ごはん 大豆のトマト煮 白菜と隠元の柚子胡椒 みそ汁 牛乳	秋野菜カレー グリーンサラダ 花ミカン コンソメスープ	抹茶饅頭 ドリンク付き	ごはん 青菜の五目炒め 山菜と竹輪の煮物 ブロッコリーの胡麻よごし みそ汁
11月20日(火)	ごはん 法蓮草入りスクランブルエッグ キノコのドレ和え みそ汁 牛乳	ごはん カラフル豚焼肉 焼き厚揚げのつゆ浸し キャベツのかおり和え	オレンジプリン ドリンク付き	ごはん メバルの野菜あんかけ ビーフソテー マンゴー缶 中華スープ
11月21日(水)	ごはん 八幡巻き 隠元の胡麻ドレがけ みそ汁 牛乳	温玉うどん コーンコロッケ 青梗菜のしらすがけ	ティラミス ドリンク付き	菜飯 寄せ鍋 おさつスティック カリフラワーのゆかり和え みそ汁
11月22日(木)	ごはん 高野と枝豆の卵とじ キャベツのおかか和え みそ汁 牛乳	ごはん 牛肉の黒胡椒炒め 花真丈の炊き合わせ 小松菜の辛子酢味噌 すまし汁	クリームコンフェ ドリンク付き	ごはん 白身魚のホイル蒸し 里芋とベーコンの煮物 レタスの和風サラダ みそ汁
11月23日(金)	ごはん 肉じゃが 若芽と胡瓜の和え物 みそ汁 牛乳	ごはん ブリの幽庵焼き ブロッコリー帆立あん 白菜とトマトの昆布和え キノコ汁	カステラ ドリンク付き	ごはん デミハンバーグ ちぎり揚げの煮物 青梗菜のピーナツ和え すまし汁
11月24日(土)	ごはん サケの塩焼き カリフラワーの中華和え みそ汁 牛乳	鴨めし 揚げ出したまご ごぼうサラダ みそ汁	紅菊 ドリンク付き	ごはん サバの味噌煮 ウィンナー炒め 焼き茄子 すまし汁

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。