

●おいしい食堂の献立表●

<期間：2018年 12月9日(日)～12月15日(土)>

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます

お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

|           | 朝食 580円(税込)<br>時間：7:30～8:30                 | 昼食 680円(税込)<br>時間：11:30～13:00                       | おやつ 250円(税込)<br>時間：14:30～15:00 | 夕食 740円(税込)<br>時間：17:45～19:00                            |
|-----------|---|---|--------------------------------|--|
| 12月9日(日)  | ごはん<br>チキンステーキ<br>スパゲッティサラダ<br>みそ汁<br>牛乳    | ごはん<br>デミハンバーグ<br>海老カツ&ポテトフライ<br>サラダ<br>コーンポタージュ    | レアストロベリーケーキ<br>ドリンク付き          | ごはん<br>アジの塩焼き<br>炒り豆腐<br>もずく酢<br>豚汁                      |
| 12月10日(月) | ごはん<br>スクランブルエッグ<br>8種の彩胡麻サラダ<br>みそ汁<br>牛乳  | ごはん<br>牛肉の柚子胡椒炒め<br>里芋田楽<br>隠元としめじのお浸し<br>すまし汁      | 今川焼<br>ドリンク付き                  | ごはん<br>ホッケの磯焼<br>ひじきと野菜の豆腐蒸し<br>カリフラワーとピーナツ和え<br>みそ汁     |
| 12月11日(火) | ごはん<br>ジャーマンポテト<br>海藻サラダ<br>みそ汁<br>牛乳       | ごはん<br>さんまの竜田揚げ<br>切干大根<br>キャベツのかおり和え<br>みそ汁        | いちごとミカンのスティックケーキ<br>ドリンク付き     | ごはん<br>鶏肉の粕漬け焼き<br>茄子とフキのおかか煮<br>法蓮草の沢庵和え<br>みそ汁         |
| 12月12日(水) | ごはん<br>サワラの西京焼き<br>白菜の和え物<br>みそ汁<br>牛乳      | 東京煮干しラーメン<br>餃子<br>もやし三色和え<br>オレンジ                  | 黒ゴマケーキ<br>ドリンク付き               | ごはん<br>海老と厚揚げの卵とじ<br>さつま芋のそばろあん<br>ブロッコリーの辛子マヨサラダ<br>みそ汁 |
| 12月6日(木)  | ごはん<br>ベーコンクリーム煮<br>小松菜の胡麻ドレ和え<br>みそ汁<br>牛乳 | ごはん<br>銀ヒラスの照り焼き<br>大学南瓜<br>オクラの錦糸がけ<br>みそ汁         | 豆蒸しパン<br>ドリンク付き                | ごはん<br>豚肉の味噌生姜焼き<br>竹輪と大根の煮物<br>隠元の塩昆布和え<br>すまし汁         |
| 12月7日(金)  | ごはん<br>磯玉子焼き<br>アスパラさっぱり和え<br>みそ汁<br>牛乳     | ビーフカレー<br>彩パスタサラダ<br>リンゴのコンポート<br>コンソメスープ           | クラッシュゼリー<br>ドリンク付き             | ごはん<br>寄せ鍋<br>和風チジミ<br>若芽の酢の物<br>みそ汁                     |
| 12月8日(土)  | ごはん<br>茄子のみそ肉炒め<br>青梗菜とシメジドレ和え<br>みそ汁<br>牛乳 | ごはん<br>白身魚のトマトソース<br>鶏肉と里芋の湯葉包み<br>隠元と蒲鉾のお浸し<br>みそ汁 | きなこ黒糖パンケーキ<br>ドリンク付き           | ごはん<br>鶏肉のコーンマヨ焼き<br>がんもの煮物<br>春雨の三色サラダ<br>すまし汁          |

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。