

●おいしい食堂の献立表●

<期間：2018年 12月9日(日)～12月15日(土)>

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます

お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

	朝食 580円(税込) 時間：7:30～8:30	昼食 680円(税込) 時間：11:30～13:00	おやつ 250円(税込) 時間：14:30～15:00	夕食 740円(税込) 時間：17:45～19:00
12月9日(日)	ごはん チキンステーキ スパゲッティサラダ みそ汁 牛乳	ごはん デミハンバーグ 海老カツ&ポテトフライ サラダ コーンポタージュ	レアストロベリーケーキ ドリンク付き	ごはん アジの塩焼き 炒り豆腐 もずく酢 豚汁
12月10日(月)	ごはん スクランブルエッグ 8種の彩胡麻サラダ みそ汁 牛乳	ごはん 牛肉の柚子胡椒炒め 里芋田楽 隠元としめじのお浸し すまし汁	今川焼 ドリンク付き	ごはん ホッケの磯焼 ひじきと野菜の豆腐蒸し カリフラワーとピーナツ和え みそ汁
12月11日(火)	ごはん ジャーマンポテト 海藻サラダ みそ汁 牛乳	ごはん さんまの竜田揚げ 切干大根 キャベツのかおり和え みそ汁	いちごとミカンのスティックケーキ ドリンク付き	ごはん 鶏肉の粕漬け焼き 茄子とフキのおかか煮 法蓮草の沢庵和え みそ汁
12月12日(水)	ごはん サワラの西京焼き 白菜の和え物 みそ汁 牛乳	東京煮干しラーメン 餃子 もやしの三色和え オレンジ	黒ゴマケーキ ドリンク付き	ごはん 海老と厚揚げの卵とじ さつま芋のそばろあん ブロッコリーの辛子マヨサラダ みそ汁
12月6日(木)	ごはん ベーコンクリーム煮 小松菜の胡麻ドレ和え みそ汁 牛乳	ごはん 銀ヒラスの照り焼き 大学南瓜 オクラの錦糸がけ みそ汁	豆蒸しパン ドリンク付き	ごはん 豚肉の味噌生姜焼き 竹輪と大根の煮物 隠元の塩昆布和え すまし汁
12月7日(金)	ごはん 磯玉子焼き アスパラさっぱり和え みそ汁 牛乳	ビーフカレー 彩パスタサラダ リンゴのコンポート コンソメスープ	クラッシュゼリー ドリンク付き	ごはん 寄せ鍋 和風チジミ 若芽の酢の物 みそ汁
12月8日(土)	ごはん 茄子のみそ肉炒め 青梗菜とシメジドレ和え みそ汁 牛乳	ごはん 白身魚のトマトソース 鶏肉と里芋の湯葉包み 隠元と蒲鉾のお浸し みそ汁	きなこ黒糖パンケーキ ドリンク付き	ごはん 鶏肉のコーンマヨ焼き がんもの煮物 春雨の三色サラダ すまし汁

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。