

●おいしい食堂の献立表●

<期間：2018年 12月23日(日)～12月29日(土)>

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます
お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

	朝食 580円(税込) 時間：7:30～8:30	昼食 680円(税込) 時間：11:30～13:00	おやつ 250円(税込) 時間：14:30～15:00	夕食 740円(税込) 時間：17:45～19:00
12月23日(日)	ごはん オムレツ キャベツのさっぱり和え みそ汁 牛乳	ごはん サワラのおろし煮 ささみフリッター 法蓮草のぬた すまし汁	杏仁豆腐 ドリンク付き	ごはん 豆腐のピリ辛ネギ炒め さつま芋ののれモン煮 わかめと春雨の和え物 みそ汁
12月24日(月)	ごはん 卵蒸しのカニあん アスパラ梅おかか みそ汁 牛乳	ごはん クリスマスグリルチキン シーザーサラダ カクテルゼリー コーンポタージュ	ダブルベリーケーキ ドリンク付き	ごはん 銀ヒラスの旨辛焼き ひじきと竹輪の煮物 青梗菜のゆかり和え みそ汁
12月25日(火)	ごはん ハムと白菜のクリーム煮 隠元の柚子胡椒和え みそ汁 牛乳	ごはん カレイの漬け焼き 高野の五目煮 小松菜ともやしポン酢 みそ汁	サンタまんじゅう ドリンク付き	バターライス ビーフシチュー アスパラベーコンソテー 黄桃缶
12月26日(水)	ごはん 法蓮草オムレツ 10品目和風サラダ みそ汁 牛乳	焼きそば 春巻き オレンジ 彩中華スープ	ブラウニーケーキ ドリンク付き	ごはん タラのタルタル焼き 里芋の煮っころがし オクラの磯がけ みそ汁
12月27日(木)	ごはん チキンステーキ ポテトサラダ みそ汁 牛乳	ごはん 白身魚の玉葱ソース 南瓜のいとこ煮 青梗菜と蒲鉾のお浸し みそ汁	クリームコンフェ ドリンク付き	ごはん 豚肉と茄子のみそ炒め 五目煮豆 菜果なます すまし汁
12月28日(金)	ごはん はんぺんバター醤油焼き 海藻サラダ みそ汁 牛乳	あぶ玉丼 小松菜とベーコンの煮浸し リンゴのコンポート みそ汁	カップケーキ ドリンク付き	ごはん さんまの煮付け 金平ごぼう さつま芋サラダ すまし汁
12月29日(土)	ごはん 肉団子の野菜あん ブロッコリーのたらこ和え みそ汁 牛乳	ごはん アジフライ 白菜とハムの葛煮 ほうれん草とコーンの和え物 すまし汁	フルーツゼリー ドリンク付き	ごはん 鶏とアスパラバター醤油炒 茄子とエリンギのつゆ浸し もやしの三色和え みそ汁

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。