

●おいしい食堂の献立表●

<期間：2019年 2月17日(日)～2月23日(土)>

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます

お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

	朝食 580円(税込) 時間：7:30～8:30	昼食 680円(税込) 時間：11:30～13:00	おやつ 250円(税込) 時間：14:30～15:00	夕食 740円(税込) 時間：17:45～19:00
2月17日(日)	ごはん ベーコンクリーム煮 隠元の胡麻ドレ和え みそ汁 牛乳	ごはん 白身魚の野菜あんかけ さつま芋のバター醤油絡 小松菜ともやしのお浸し みそ汁	彩あんみつ ドリンク付き	ごはん 豚肉と茄子のみそ炒め がんもと南瓜の煮物 オクラととろろ すまし汁
2月18日(月)	ごはん 厚焼き玉子 法蓮草の白和え みそ汁 牛乳	けんちんうどん 竹輪の磯部揚げ アスパラの山葵風味	いちごゼリー ドリンク付き	ごはん 銀ヒラスの山椒焼き 里芋の煮っころがし 絹さやとカニの和え物 みそ汁
2月19日(火)	ごはん チキンステーキ 青梗菜のさっぱり和え みそ汁 牛乳	ごはん サワラの粕漬け焼き 大根のそぼろ煮 隠元と赤蒲二色和え みそ汁	あんドーナツ ドリンク付き	ごはん 牛肉と柚子胡椒炒め 切干と高野の煮物 海藻サラダ すまし汁
2月20日(水)	ごはん 白身魚ふんわり蒸し さつま芋甘煮 みそ汁 牛乳	オムライス 彩パスタサラダ みかんヨーグルト コンソメスープ	黒糖蒸しケーキ ドリンク付き	ごはん 五目旨煮 南瓜の天ぷら ブロッコリーの胡麻よごし みそ汁
2月21日(木)	ごはん 肉団子の野菜あん 白菜とアスパラしそ香味 みそ汁 牛乳	ごはん 白身魚の七味焼き 炒り豆腐 法蓮草塩昆布和え みそ汁	みかんフルーツ ドリンク付き	ごはん 鶏肉の味噌バターソース 真丈の炊き合わせ もやしの香り和え すまし汁
2月22日(金)	ごはん トマトオムレツ キャベツの柚子香味 みそ汁 牛乳	ごはん 中華加哩の黒酢豚 カラフル野菜の中華和え バナナ 中華スープ	カステラ ドリンク付き	ごはん カレイの煮付け 湯葉巻きチキン わかめの酢の物 みそ汁
2月29日(土)	ごはん 肉じゃが 小松菜のピーナツ和え みそ汁 牛乳	ごはん マスのレモン焼き ピーマンの肉詰めフライ ひじきの和風サラダ みそ汁	富士山バウム ドリンク付き	ごはん そぼろと春雨の甘辛煮 焼き厚揚げのつゆ浸し しらすおろし すまし汁

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。