

●おいしい食堂の献立表●

<期間：2019年 3月3日(日)～3月9日(土)>

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます

お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

	朝食 580円(税込) 時間：7:30～8:30	昼食 680円(税込) 時間：11:30～13:00	おやつ 250円(税込) 時間：14:30～15:00	夕食 740円(税込) 時間：17:45～19:00
3月3日(日)	ごはん ジャーマンポテト 白菜のしそ香味 みそ汁 牛乳	梅シラスごはん 弥生御膳 ミニ桜そば	お雛様饅頭 ドリンク付き	ごはん 鶏肉の照り焼き 炒り豆腐 かぶとオクラの和え物 みそ汁
3月4日(月)	ごはん 白身魚ふんわり蒸し 隠元の胡椒ドレッシング みそ汁 牛乳	ごはん 豚肉の塩キャベツのせ 切干大根 絹さやとツナの和え物 みそ汁	お汁粉葛湯 ドリンク付き	ごはん 赤魚の煮付け 蜜おさつ 小松菜と竹輪の和え物 かきたま汁
3月5日(火)	ごはん グリルナゲット 法蓮草のさっぱり和え みそ汁 牛乳	カレーうどん 南瓜の焼き浸し 茄子のおかかがけ	シュークリーム ドリンク付き	ごはん 牛肉と菜の花の炒め 白菜と薩摩揚げと煮 ブロッコリーのたらこ和え みそ汁
3月6日(水)	ごはん 三色卵焼き 海藻サラダ みそ汁 牛乳	ごはん BBQチキン アスパラとコーンの黒胡椒炒め バナナ ミネストローネ	ダブルベリーのケーキ ドリンク付き	ごはん 銀ヒラスの粕漬け焼き 高野と里芋の煮物 菜果なます すまし汁
3月7日(木)	ごはん チキンクリーム煮 小松菜のしらすかけ みそ汁 牛乳	ごはん アジフライ ベーコンとかぶの煮物 いんげんの胡麻サラダ みそ汁	いちごババロア ドリンク付き	ごはん 麻婆豆腐 ビーフンソテーカレー風味 マンゴー缶 彩中華スープ
3月8日(金)	ごはん キャベツと卵ソテー パンプキンサラダ みそ汁 牛乳	ごはん 牛肉のしぐれ煮 竹輪ともやしの炒め物 法蓮草塩昆布和え すまし汁	どら焼き ドリンク付き	ごはん サワラの磯焼 五目煮豆 カリフラワーの梅おかか みそ汁
3月9日(土)	ごはん 肉団子の甘酢あん 青梗菜の和風ドレッシング和え みそ汁 牛乳	ごはん 白身魚の菜種焼き ひじきと油揚げの煮物 白菜のゆかり和え みそ汁	原宿ドッグ ドリンク付き	ごはん 豚肉と茸のみそ炒め がんもの煮物 オクラのお浸し すまし汁

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。