

●おいしい食堂の献立表●

<期間：2019年 2月24日(日)～3月2日(土)>

前日までにご予約いただければ、どなたにもお召し上がりいただけます

お申込みはお電話で >>> 082-555-2340

	朝食 580円(税込) 時間：7:30～8:30	昼食 680円(税込) 時間：11:30～13:00	おやつ 250円(税込) 時間：14:30～15:00	夕食 740円(税込) 時間：17:45～19:00
2月24日(日)	ごはん オープンオムレツ 法蓮草のドレ和え みそ汁 牛乳	ごはん 鶏肉の玉葱ソース 里芋と茄子の炊き合わせ ブロッコリーの和え物 みそ汁	黒ゴマミルク汁粉 ドリンク付き	ごはん かに玉甘酢あんかけ レバニラ炒め 黄桃缶 彩中華スープ
2月25日(月)	ごはん 大豆とツナの炒め物 隠元の柚子胡椒和え みそ汁 牛乳	ごはん 白身魚カレームニエル コロッケ カリフラワー海苔風味 みそ汁	ピーチフルーチェ ドリンク付き	ごはん 味噌ちゃんこ鍋 金平ごぼう 青梗菜のしらすかけ すまし汁
2月26日(火)	ごはん スクランブルエッグ ブロッコリーのおかか和え みそ汁 牛乳	ナポリタン グリーンサラダ クラムチャウダー	エクレア ドリンク付き	ゆかりごはん ブリの煮付け 蓮根の南蛮炒め カブの浅漬け みそ汁
2月27日(水)	ごはん ハムとじゃが芋の炒め 白菜としめじのサラダ みそ汁 牛乳	ごはん あんこうの梅おろしポン酢 厚揚げの卵とし 小松菜ともやしのお浸し みそ汁	バナナケーキ ドリンク付き	ごはん 鶏肉のマスタード焼 花真丈と茄子の煮物 わかめの和え物 すまし汁
2月28日(木)	ごはん あんかけ卵蒸し マカロニサラダ みそ汁 牛乳	ごはん 豚肉の黒胡椒炒め 南瓜の焼き浸し 絹さやの和え物 すまし汁	米粉のココアカップケーキ ドリンク付き	ごはん タラのホイル蒸し 豆腐のそぼろ包み オクラとトマトの胡麻旨塩 豚汁
3月1日(金)	ごはん はんぺんタルタル焼き 小松菜の玉葱ドレ和え みそ汁 牛乳	中華丼 焼売 パイン缶 わかめスープ	クラッカーサンド ドリンク付き	ごはん 牛肉のバター醤油炒め ブロッコリーのほたてあん トマトと茄子のしそ和え みそ汁
3月2日(土)	ごはん オムレツ 8種彩胡麻サラダ みそ汁 牛乳	ごはん 照り焼きつくね ひじきと野菜の豆腐蒸し とろろわさび みそ汁	コーヒーゼリー ドリンク付き	ごはん ホッケの塩焼き 鶏肉と高野の炒め煮 春雨の三色サラダ すまし汁

※都合により、メニューを変更する場合があります。ご了承くださいませ。