



第一回こころ健康講座

広島赤十字・原爆病院の方による出前講座です。

テーマ 健康的な生活を送るための食事

糖尿病や高血圧などの持病のある方に専門家からの食生活についてアドバイスを頂きます。

日時 令和元年10月8日(火) 13時30分より約1時間

会場 サービス付き高齢者向け住宅こころの家矢野西
地域交流スペースコトコトステーション

定員20名

ご予約・お問い合わせ 082-555-2350

居宅介護支援事業所ケアサービスこころ

担当平野まで

